

STAGE EXPERT TAEKWONDO

Avec 2 Experts Coréens

Ile d'Oléron
2026

Me HAN CHUN TEC 9ème dan

&

Me PARK MOON SOO 9ème dan

DATE

1^{er} au 3 mai 2026

LIEU

CENTRE SPORTIF BOYARDVILLE
17 190 ST GEORGE D'OLÉRON
France

CONDITIONS

OUVERT A TOUS NIVEAUX DE
PRATIQUE A PARTIR DE 12 ANS
(12/14 ans accompagnés)

PROGRAMME

Arrivée : 1er mai - 15h00
Départ : 3 mai - 10h00

EXCURSION

BALLADE COMMENTÉE EN MER
AUTOUR DU FORT BOYARD

TARIFS :

190 € Stagiaires pension complète
120 € Accompagnateurs (hors pratique)

Modalités d'inscription/paiement
en feuille annexe.

STAGE LIMITÉ EN PLACES

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

05/04/2026

Contacts clubs :

Leslie : 06 21 58 08 67
Maëllie : 06 29 34 64 20
Master PARK : 06 09 52 37
Master HAN : 05 56 92 13 79
Mathieu : 06 15 59 08 54



CONTENU DU STAGE :

Approfondissement
Poomsae, Kibon, Hanbon Kyeurugui, Bâton...
Correction des techniques et travail de Self-Défense (Hoshinsul)
Prévoir : Doboks, Baskets, Bâtons et sourires !



STAGE OLERON 2026

Procédure d'inscription et de paiement : plus simple, plus rapide et sécurisée... Flashez le QR Code ci-dessous avec votre mobile ! le tour est joué !



Pour celles et ceux ne désirant pas payer via la plateforme Helloasso :

Choix 1 : vous réglez par virement bancaire (en précisant nom/prénom/club du participant).

DOMICILIATION	FRANCE Codes	TITULAIRE DU COMPTE
CREDIT AGRICOLE Caisse Régionale CENTRE LOIRE	Banque 14806 Guichet 18000 Numéro de compte 70072982839 Clé RIB 77	GE KANG HO
Bank Identification Code (BIC) AGRIFRPP848	ETRANGER uniquement International Bank Account Number (IBAN) FR76 1480 6180 0070 0729 8283 977	29 RUE DES AUBEPINES 45100 ORLEANS

RAT APIS0003

Choix 2 : vous réglez à votre correspondant club (espèces uniquement)

Pour les choix 1 et 2, une fois le paiement effectué, votre correspondant club vous fera flasher le QR code « paiement hors Helloasso », vous pourrez ensuite vous inscrire au stage sur la plateforme. Astuce : pour les personnes pas très à l'aise sur leurs mobiles, pas de panique, votre entourage peut le faire pour vous très facilement (temps d'inscription estimé : environ moins de 2 min)