



LE CLUB



TÉLÉTHON, STAGE, PASSAGE DE GRADE, CHAMPIONNAT RÉGIONAL, LE MOIS DE DÉCEMBRE EN APOTHÉOSE :

Une fin d'année bien remplie

Après un bon début de saison en terme de nouveaux adhérents, le calendrier du club s'accélère en fin d'année avec le 5 décembre, jour du téléthon, les traditionnels stage et passage de grades du premier trimestre.

La journée a commencé dès 10h au gymnase du collège de Biguglia, avec un stage de masse, qui a rassemblé, pour la première fois depuis la création du club, plus de 90 stagiaires !

Les précieux conseils du Maître auront profité à tous, avant le passage de grade de l'après-midi.

Les résultats, validés sur le nouveau passeport du club, ont été communiqué aux élèves la semaine suivant le passage de grade.

Le 12 décembre, c'est au tour des compétiteurs de tenter de gagner leur qualification pour le championnat de France lors de la rencontre régionale

organisée par la ligue, sous tutelle depuis peu.

8 athlètes participaient à cette compétition, et ont connus des fortunes diverses.

Prochaine échéance en 2011 :

- 15 janvier : championnat de France cadets à Gerland
- 12 février : Passage de grade régional
- 13 février : Stage et Passage de grade club



TÉLÉTHON



STAGIAIRES



PASSAGE DE GRADES

PHOTOS DU STAGE



Championnat régional cadets, juniors, seniors, masculins et féminins, gymnase Pépito Ferretti 12 décembre 2010

Après la traditionnelle épreuve de la pesée, où quelques uns de nos athlètes ont changé de catégorie, la compétition sélective aura permis aux compétiteurs du club de tester leur niveau «grandeur nature», avec des fortunes diverses.

Jean-andré Rosi a été le premier à être appelé, mais son adversaire ne s'est pas présenté. Alexandre Antoniotti entama donc de manière effective la compétition en étant opposé à un sociétaire du club d'Afa, dont il disposa par supériorité à la fin du 2ème round : 13 à 1.

Jean-baptiste Dominici n'eut pas la joie de combattre, son adversaire n'ayant pas d'équipements, il fut déclaré vainqueur !

7 COMBATTANTS REPRÉSENTERONT LE CLUB AUX DIVERS CHAMPIONNATS DE FRANCE CETTE SAISON

Les finales ont commencé avec celle de Jean-andré Rosi opposé à un élève du Master Park Ajaccio où il s'imposa sans grandes difficultés.

Thomas Poletti, opposé à un élève d'Afa réalisa le combat le plus court de la journée : mené 10 à 0 après 10 secondes de combat seulement, le coach adverse jeta l'éponge.

Alexandre Antoniotti ne parvint pas quant à lui à s'imposer dans sa finale, face à un adversaire pourtant à sa portée.

L'analyse vidéo montre quelques lacunes techniques qu'il faudra combler rapidement pour pouvoir espérer un résultat au niveau national.

Mais quel intérêt à pratiquer en compétition ? L'unique aspect positif se situe dans la préparation : s'astreindre, au moins pour une période, à organiser un emploi du temps déjà chargé, à surveiller son alimentation, et à s'entraîner au maximum, tant en volume qu'en qualité, avec l'idée toujours présente à l'esprit, que cela peut ne pas suffire à être champion !

La voie compétitive est exigeante et ingrate mais permet des acquisitions que l'on ne retrouve nulle part ailleurs... si on se prépare sérieusement .

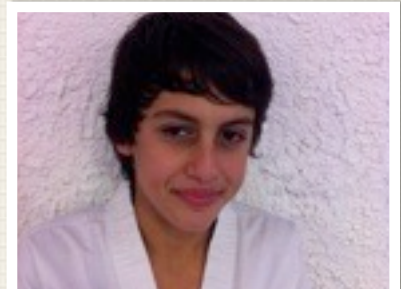
Enfin, le taekwondo développe, contrairement aux apparences, un esprit d'équipe fort. Ainsi, son investissement dans l'équipe des compétiteurs continue même si l'on n'est pas qualifié pour l'échéance suivante, en devenant sparing des camarades qualifiés.

Le club affiche donc un bilan largement positif de ce championnat régional, en espérant se montrer à la hauteur lors des prochains rendez-vous nationaux : en janvier les cadets, février les seniors, mars les juniors.

ILS ONT COMBATTU



JEAN-ANDRÉ ROSI



THOMAS POLETTI

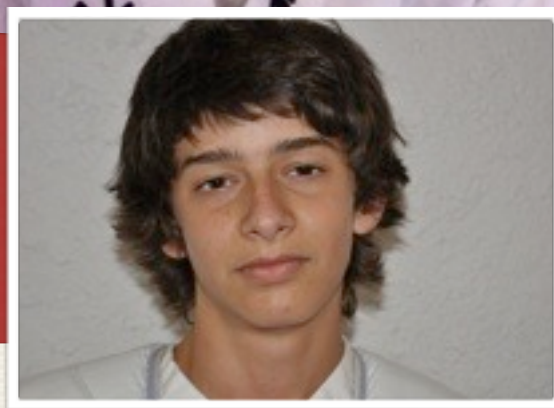
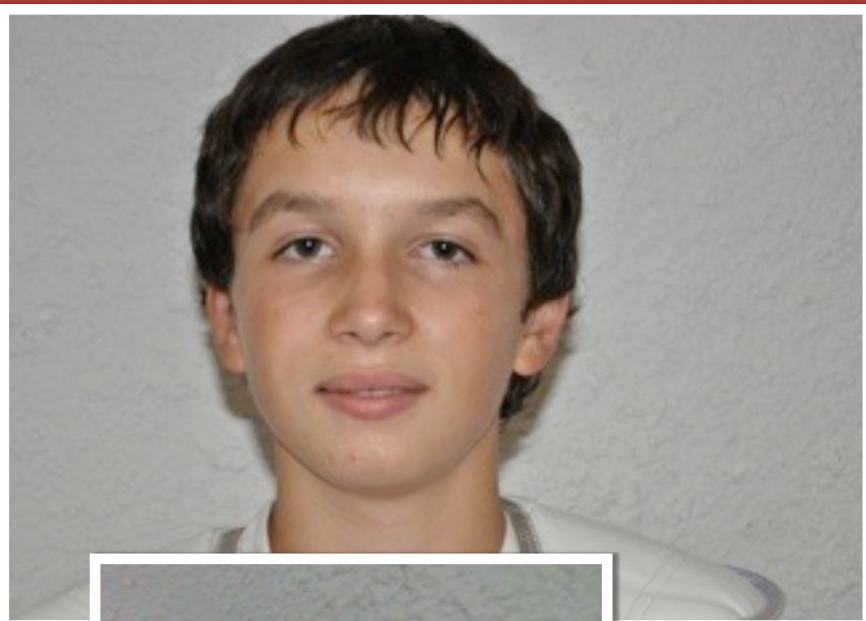


ALEXANDRE ANTONIOTTI



OLIVIER SANTARELLI
COACH

CHAMPIONNAT REGIONAL



LES «QUALIFIÉS D'OFFICE», BIEN MALGRÉ EUX,
MAIS QUI AURONT RÉUSSI LA PERFORMANCE DE
GAGNER SANS COMBATTRE, FAUTE DE
COMBATTANT :

FLORENT BARTOLI, JULIA WARRAND, PLOY LAVAL,
JEAN-BAPTISTE DOMINICI, GAËTAN VITI