



# PASSAGE DE GRADE A BIGUGLIA

*Retour au gymnase du collège de Biguglia pour les traditionnels stages et passages de grades du deuxième trimestre.*

## Stage



Plus de quatre-vingt élèves de tous âges se sont retrouvés dimanche 13 février, pour le deuxième stage de la saison animé par Maître Park Moon Soo.

Durant 2 heures, tous les pratiquants ont pu bénéficier des conseils prodigués par le Maître, qui a mis cette fois l'accent sur la coordination des membres supérieurs.

La dimension physique n'a toutefois pas été négligée, et les roulades et autres figures acrobatiques se sont enchaînées tous au long du stage.

Ce retour à la pratique traditionnelle fait du bien à tous et permet de mesurer la chance que nous avons de pouvoir ainsi pratiquer régulièrement avec un expert.

## Passage de grade



L'après-midi voyait se dérouler le passage de grade, avec les épreuves techniques, de combat, poomse, et casses.

J'en profite pour rappeler que le passage de grade n'est pas obligatoire.

Comme la compétition, il reste un moyen de se situer dans sa progression en se présentant devant un expert, dont l'avis quant aux compétences acquises, me semble digne de foi.

Ainsi, il conviendra de garder à l'esprit que le rôle de cette épreuve est de permettre à tous de progresser à son rythme. Le devoir de l'éducateur sportif étant bien de faire en sorte que chacun atteigne son meilleur niveau même si ce n'est pas celui de l'élite.

## Récompense : Mouflon d'or



Médaillée de bronze chez les cadettes la saison passée, Julia Warrant a été récompensée du Mouflons d'or départementale dans la catégorie espoir.

Cette récompense, attribuée par le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) a été remise à notre jeune combattante lors d'une cérémonie en grande pompe organisée le 21 janvier dernier à Ajaccio.

Le Mouflon d'Or départemental catégorie espoir vient donc enrichir la collection de titre de Julia, en espérant que cela lui portera bonheur cette saison.

## Passage de grade fédéral



Le samedi 12 février s'est déroulé le passage de grade 1er Dan et Poom de la Ligue Corse de Taekwondo.

Pour la première fois, les candidats du Master Park 2B se sont présentés devant un jury constitué uniquement de cadre nationaux : l'évènement est assez rare pour mériter d'être signalé !

Après publication des résultats, c'est huit nouveaux gradés qui viennent s'ajouter à ceux déjà formés par le club. Un grand bravo à tous et en particulier à Jean-marie Dominici (major de promotion), et à Gaël Arnoud (première ceinture noire formée sur Corté).

*Prochain stage avec Maître Park Moon Soo du 16 au 21 avril au dojang de Biguglia. Dernier rendez-vous de la saison le dimanche 29 mai au gymnase du collège*